

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL
3. FECHA:	2025-06-05	4. HORA:	Jueves,14:30:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	29
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	14
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Mejorar la coordinación óculo-manual, desplazamientos y dominio del balón.			
COGNITIVA : Desarrollar la toma de decisiones en situaciones reales de juego.			
PSICOSOCIAL : Fortalecer el trabajo en equipo, la comunicación y el respeto entre compañeros.			
LUDICA : Fomentar la diversión y la motivación a través del juego con balón.			
TEMA : Perfeccionamiento de la cooperación en el juego ofensivo y defensivo			
SUBTEMAS : Pases en movimiento (pase picado, pecho, béisbol) Desmarques y cortes hacia el aro Defensa individual y de ayuda Lectura de juego y toma de decisiones			
IMPLEMENTACION : Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Fase Inicial – Activación (10 minutos) Objetivo: Preparar física y mentalmente al estudiante. Juego lúdico: “Cazabolas” (cada jugador con balón, deben evitar que les roben el suyo mientras tratan de sacar el de otros). Movilidad articular y calentamiento general con balón (ejercicios de dribling caminando, saltando, haciendo zig-zag). TIEMPO 15 MINUTOS			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Objetivo: Reforzar habilidades técnicas y tácticas del baloncesto. Ejercicio 1 (10 min): Circuito técnico con pases en parejas en movimiento, cambios de dirección y recepción. Ejercicio 2 (10 min): Juego reducido 3 vs 3 enfocado en desmarques y cortes hacia el aro. Ejercicio 3 (10 min): Defensa individual y ayudas defensivas en situaciones de 2 vs 2. TIEMPO 60 MINUTOS			
RETO : ACTIVIDADES Objetivo: Poner en práctica lo aprendido en contexto real. Reto/juego: “Mini torneo 4 vs 4” en el que se puntúe no solo por encestar, sino también por número de pases acertados, cortes efectivos y ayudas defensivas (evaluación formativa). TIEMPO 30 MINUTOS			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Objetivo: Recuperar el ritmo fisiológico normal y reflexionar sobre la sesión. Estiramiento guiado y respiración consciente. Círculo de diálogo: ¿Qué aprendimos hoy? ¿Qué hicimos bien en equipo? ¿Qué podemos mejorar? TIEMPO 15 MINUTOS			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
2. Fecha:	2025-06-05	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Jueves,14:30:00,16:30:00	6. N° de Sesion: 29	9. N° de Semana: 14	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1029402564	ANJE TATIANA AVENDAÑO			Asistio
1033732236	VALERIN DAYANA PARRA			Asistio
1073691693	IVONNE NATALIA PERDOMO			Asistio
1024533798	ANDREY ESTEBAN PEREA			Asistio
1014993773	MARIA ISABEL PULIDO			Asistio
1023388519	KAROL NATALY RUBIO			Asistio
1034782982	SARA DANIELA SEGURA			Asistio
6419464	FIORELLA SARAYS SEIJAS			Asistio
1034783487	YENLI NAELA SUAREZ			Asistio
1013461810	JERONIMO TRUJILLO			Asistio
1034784173	ALISON VARGAS			Asistio
1029148282	CRISTIAN CAMILO VILLALBA			Asistio
1022428889	LINA SOFIA GENES			Asistio
1034788817	BRAYAN ALEXANDER GIL			Asistio
1117941222	KIMBERLLY DAHIANA LOPEZ			Asistio
1021317439	NICOLL YULIANA NOSSA			Asistio
1020003309	DILAN ANDREY PAVA			Asistio
1016087271	ALAN DAVID QUINTERO			Asistio
36671159	CRISTIHIAN SEBASTIAN TORREALBA			Asistio
1206220432	LUISA MARIANA VANEGAS			Asistio
1034788659	SARA NATHALIA ZAMUDIO			Asistio
1222215595	MIGUEL SANTIAGO ALFONSO			Asistio